ECATERINA SPERANTZA

CARTEA RUGĂCIUNILOR NOASTRE

Tipărită cu binecuvântarea
P. S. EPIFANIE, Episcopul
Sfintei Episcopii a Buzăului şi
Vrancei

EDITURA SPERANȚA
RÂMNICU SĂRAT
2002

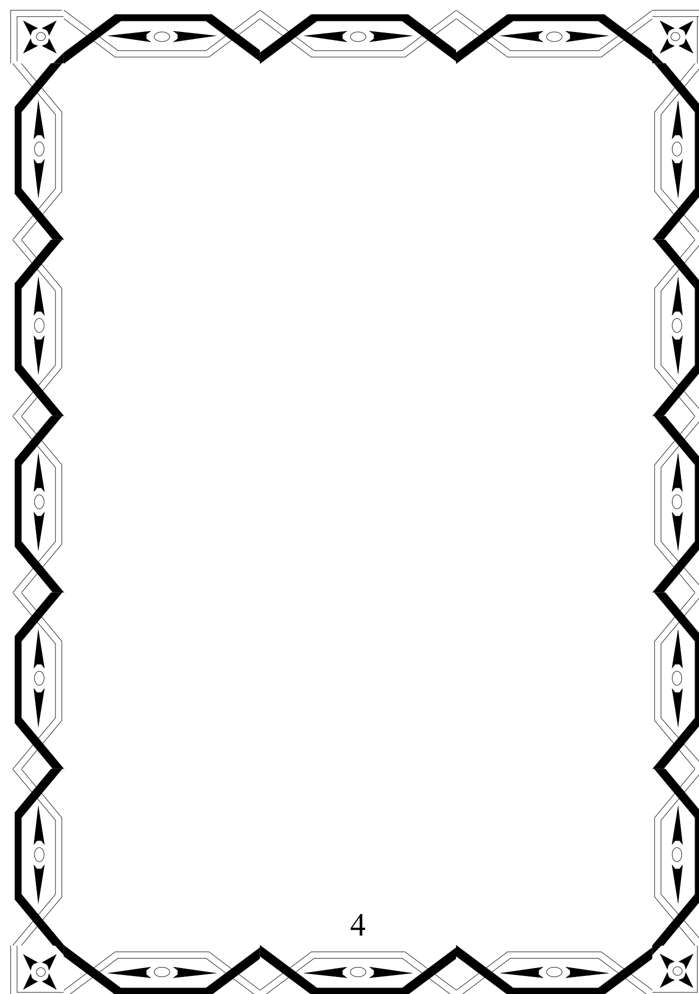
Tehnoredactare: ABC DISING
Coperta: ”FECIOARA INDURERATĂ”
Consilier cultural: PREOT COSTICĂ PANAITE
Consilier literar : PREOT NECULAI V. ABAZA
Lectori: PROF. VIOLETA CONSTANTINESCU, PROF. TRAIAN CRISTEA
COPYRIGHT(autoarea versurilor): ECATERINA CHIFU
Editoare: ECATERINA CHIFU

Descriere CIP a Bibliotecii Naționale a României
Sperantza, Ecaterina
Cartea rugăciunilor noastre/Ecaterina Sperantza,– Râmnicu Sărat : Speranța, 2002
p.54; 10,49/15,7 cm
ISBN 973-96429-7-7
248.143

MOTO:

„Crăiasă alegându-te,
Îngenunchem rugându-te,
Înalță-ne, ne mântuie
Din valul ce ne bântuie;
Fii scut de întărire
Şi zid de mântuire,
Privirea-ți adorată
Asupră-ne coboară,
O, Maică prea curată,
Şi pururi fecioară,
Marie!”

(M. EMINESCU - Rugăciune)



CUVÂNT ÎNAINTE

Aduc mulțumiri pe această cale, Prea Sfinției Sale, Episcopul EPIFANIE al Sfintei Episcopii a Buzăului şi Vrancei care a aprobat apariția acestei cărți, dându-ne arhiereasca binecuvântare.

Această carte a fost concepută în urmă cu şase ani, după dispariția din această lume a fratelui meu, CONSTANTIN şi este dedicată memoriei acestuia. Eu nu aş dori nimănui să treacă printr-o experiență atât de dureroasă, căci dispariția cuiva din familie este o mare tragedie. Moartea ne face mai reflexivi, ne îndeamnă să reluăm dialogul cu Dumnezeu Cel Viu, cel Adevărat, cel Atotputernic, să ne rugăm Mântuitorului Iisus Hristos, să dorim ocrotirea Sfântului Duh, să aşteptăm mângâiere de la Preasfânta Fecioară, Maria.

Aş dori ca această carte să devină un auxiliar didactic îndrăgit de elevii care studiază religia, căci tânăra generație trebuie să fie educată în spiritul moralei creştine.

Aş dori mult ca versurile să poată stabili o punte de legătură între cei ce aparțin spiritualității româneşti de pretutindeni, ele fiind un îndemn la înțelegere şi pace în lume, la iubire creştinească. Poeziile sunt însoțite de rugăciuni şi psalmi ce se cântă în bisericile noastre ortodoxe şi dau atâta strălucire slujbelor religioase, având o mare putere emoțională. Sper că aceste rugăciuni, semnate cu pseudonimul meu „Sperantza" vor fi o mângâiere sufletească pentru cei ce-L iubesc pe Dumnezeu, pentru cei ce găsesc în credință flacăra vie ce-i ajută să pornească pe drumul spre adevărata fericire.

Profesoara CHIFU ECATERINA

CREZUL
SAU SIMBOLUL CREDINȚEI

„Cred întru Unul Dumnezeu, Tatăl Atotțiitorul, Făcătorul cerului şi al pământului, văzutelor tuturor şi nevăzutelor.

Şi întru Unul Domn Iisus Hristos, Fiul lui Dumnezeu, Unul -Născut, Care din Tatăl s-a născut mai înainte de toți vecii. Lumină din Lumină, Dumnezeu adevărat din Dumnezeu adevărat, născut, nu făcut, Cel de o ființă cu Tatăl, prin Care toate s-au făcut.

Care pentru noi oamenii şi pentru a noastră mântuire S-a pogorât din ceruri şi S-a întrupat de la Duhul Sfânt şi din Maria Fecioara şi S-a făcut om.

Şi S-a răstignit pentru noi în zilele lui Ponțiu Pilat şi a pătimit şi S-a îngropat.

Şi a înviat a treia zi, după Scripturi.

Şi S-a înălţat la ceruri şi şade de-a dreapta Tatălui.

Şi iarăşi va să vie cu slavă să judece viii şi morţii, a Cărui împărăţie nu va avea sfârşit.

Şi întru Duhul Sfânt, Domnul de viaţă Făcătorul, Care din Tatăl purcede, Cel ce împreună cu Tatăl şi cu Fiul este închinat şi slăvit, Care a grăit prin prooroci.

Întru una sfântă, sobornicească şi apostolească biserică.

Mărturisesc un botez, spre iertarea păcatelor.

Aştept înviere morţilor.
Şi viaţa veacului ce va să fie. Amin.

(„Rugăciuni şi învăţături de credinţă ortodoxă" Editura Episcopiei Buzăului, 1998)

„Slavă Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh şi acum şi pururi şi în vecii vecilor! Amin."

TATĂL NOSTRU

„Tatăl nostru, Care eşti în ceruri, sfinţească-se numele Tău, vie împărăţia Ta, facă-se voia Ta, precum în cer aşa şi pe pământ. Pâinea noastră cea de toate zilele dă-ne-o nouă astăzi. Şi ne iartă nouă greşelile noastre, precum şi noi iertăm greşiţilor noştri. Şi nu ne duce pe noi în ispită, ci ne izbăveşte de cel rău".

„Că a Ta este împărăţia şi puterea şi slava, a Tatălui şi a Fiului şi a Sfântului Duh, acum şi pururi şi în vecii vecilor. Amin."

(„Rugăciuni şi învăţături de credinţă ortodoxă" ediţia a 3-a, cu unele îndreptări, tipărite prin strădania şi sub îndrumarea Preasfinţitului **Epifanie,** episcopul Buzăului, Editura Episcopiei Buzăului, 1998)

„Prea Sfântă Stăpână, de Dumnezeu Născătoare, miluieşte-ne pe noi!”

PREA SFÂNTĂ FECIOARĂ MARIA

Cu ochi ce izvorăsc lumini,
Cu chip iubitor de creştini,
Aduci în inimi noi speranțe,
Reverşi în lume bunătate.

Sfântă între sfinți, Marie!
Adu-ne dorita bucurie!
Dă-ne dulcea seninătate!
Revarsă liniştea în toate!

Împărtăşim chinul cumplit,
Când fiul drag a fost răstignit,
Cu Tine plângem la mormânt
Şi ne rugăm Domnului Sfânt.

Lacrimile Tale vindecă râni dureroase,

Lacrimile Tale sunt lacrimile noastre,
Lacrimile Tale sunt izvor de viață,
Lacrimile Tale sunt a noastră speranță.
„Hristoase, Lumina cea Adevărată,
miluieşte-ne pe noi!”

IISUSE HRISTOASE!

Noi, frați întru Hristos,
Cu suflet curat, luminos,
Noi înălțăm azi rugă fierbinte,
Cu ochii spre icoanele sfinte!

Să pătrundă în noi Duhul Sfânt,
Cât mai trăim pe pământ!
Să ne înfiorăm de ce-i frumos!
Şi să mulțumim Domnului Hristos!

Hristoase, fii călăuză, pavăză, stea!
Adu-ne în inimi bunătatea!
Dă lumină sufletelor noastre!
Pune capăt durerilor nefaste!

Hristoase, pe Tine Te vom urma,

Atraşi mereu de Lumina Ta!
Te rugăm nu ne uita, nu ne uita!
Primeşte-ne- n Împărăția Ta!
„Slavă Ție, Dumnezeul nostru, Slavă Ție !”

DOAMNE, DUMNEZEULE!

Adu-ne lumini din cerul înalt!
Adu-ne bucurii pe plaiul țării drag!
Adu-ne puterea de a ne regăsi!
Dă-ne îndemnul de a ne iubi!

Coboară în tanica gândire!
Îmblânzeşte a noastră fire!
Dă-ne mereu pâine pe masă!
Adu-ne fericirea în casă!

Iartă-ne sufletele întunecate!
Dă-ne mereu gânduri curate!
Luminează toată viața noastră!
Să-nflorim ca o floare măiastră!

Dă-ne vindecare, împăcare!

Fă-ne demni de viața viitoare!
Ajută-ne să fim fiii buni Ai Tăi!
Să trăim iar, în raiul dintâi!
„În Numele Tatălui, al Fiului şi al Sfântului Duh. Amin."

DOAMNE!

Trimiți -Ți lumina în lume,
Unde toate au Al Tău nume,
Toate se rotesc după Tine,
Fie voia Ta cu toți şi cu mine!

De -Ți trimiți iubirea Ta,
Pe mine, Te rog, nu mă uita!
Tu învăluie-mă- n ea!
Să pot trăi şi spera.

De- Ți trimiți înțelepciunea,
Dă-ne o rază, Tu, din ea!
Să uităm deşertăciunea
Unei lumi triste şi rea!

De- Ți trimiți iar bunătatea,

Dă-ne viață-n libertate,
Să Te putem slăvi mereu,
Preasfântule Dumnezeu!

„Slavă Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh**, **şi acum şi pururea şi în vecii vecilor! Amin!”

RUGĂCIUNE CĂTRE SFÂNTA TREIME

Pretutindeni eu Te văd pe Tine,
Văd ochii Tăi în ochii celorlalți,
Tu Hristoase şi-al meu Dumnezeu,
Sfinte Duh, iluminați sufletul meu!

Dați-ne cuvântul ce devine adevăr!
Aduceți-ne- n noi cerul înălțător!
Dați-ne lumina vie, dați-ne viața!
Dați-ne dragostea, dați-ne speranța!

Acum, noi Vă rugăm fierbinte,
De noi toți să Vă aduceți aminte!
Să nu ne uitați, să ne mângâiați,
Cu ale Voastre Taine Sfinte!

Aduceți în noi toți o mare izbăvire!

Pătrundeți în a noastră simțire!
Să Vă slăvim mereu pe pământ,
Să fim credincioşi legământului sfânt!

„Eu sunt Calea, Adevărul şi Viața. Cel ce vine după mine nu va pieri în întuneric, ci va avea viață veşnică"(„Noul Testament")

HRISTOASE!

Frumusețe între Frumuseți,
Lumina caldă a tristei mele vieți,
Îți mulțumesc că ai fost, că vei fi, că eşti!
Că peste noi, Al Tău har reverşi!

O clipă de Tine eu m-am îndoit,
Şi întunericul m-a învăluit.
Poate în flăcări aş fi pierit,
Dar bunătatea Ta m-a ocrotit.

De atunci, eu trăiesc doar prin Tine.
Tu mă ajuți să fac mereu bine,
Pe semeni să-i ajut cu ce pot,
Pe Tine să Te slăvesc în tot.

Căci eşti în acest pom înflorit,
Eşti în chipul copilului iubit,
Eşti în cerul de-azur, eşti în zenit,
Eşti pe pământul nemărginit.

„Mărire Ție, Doamne, Mărire Ție!”

RUGĂCIUNEA INIMII

Laudă Ție, Celui ce-ai dat roade pământului!
Laudă Ție, pentru liniştea văzduhului!
Laudă Ție, pentru lumina blândă a soarelui!
Laudă Ție, pentru frumusețea universului!

Doamne, revarsă liniştea în casa mea!
Te rog, ajută-mă, apără-mi familia!
Dă-ne pâine pe masă, dă-ne bucate!
Dă-ne ajutor şi spor, Doamne, în toate!

Ajută-ne să mergem înainte!
Şterge a noastre lacrimi, părinte!
Scapă-ne de necazuri, Stăpâne!
Alungă ale noastre suspine!

Tu simți că vibrăm pentru Tine,
Adu-ne pe pământ zile mai senine!
Răspândește pace, iubire în lume
Şi înțelegere între oameni, Stăpâne!

„Slavă Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh!”

RUGĂ DE MULȚUMIRE

Doamne!
Îți mulțumim pentru tot ce ne-ai dat,
Îți mulțumim pentru gândul curat,
Îți mulțumim pentru ajutorul sperat,
Îți mulțumim pentru sufletul salvat!

Îți aducem mulțumiri pentru libertate,
Îți mulțumim că ne dai sănătate,
Îți mulțumim pentru familie şi casă,
Îți dăruim toată dragostea noastră.

Fii Hristoase, mereu, lângă noi!

Alungă dureri, tristeți şi nevoi!
Noi pentru toate cerului mulțumim!
Sfântă Treime în veci noi Te slăvim!
„Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluieşte-ne pe noi!"

RUGĂ FIERBINTE

Văd ochii Tăi în ochii celorlalți.
Oare Tu uitat-ai Doamne, de mine?
Trăiesc stingher de ai mei frați,
Dar gândul mi-l îndrept spre Tine.

Eşti spirit, idee, om, Dumnezeu,
Eşti oglinda sufletului meu.
Aş vrea să-nțeleg pildele Tale,
Să pot trăi după învățăturile sacre.

Eşti cuvântul ce devine adevăr,
Eşti jertfă pentru orice muritor.
Eşti Lumina vie. Eşti însăşi viața.
Eşti marea dragoste. Eşti Speranța.

De aceea Doamne, Te rugăm fierbinte:

Nu ne uita, arată-ne calea-nainte!
Alungă răul din inimi tulburate!
Dă-ne bucurii, în suflete curate!

„Să lăudăm Numele Domnului şi acum şi pururea şi în vecii vecilor! Amin!"

SĂ LĂUDĂM NUMELE TĂU, DOAMNE!

Să lăudăm numele Tău, Doamne!
Că Tu ne-ai dăruit o mare familie,
A celor ce trăiesc mereu în iubire,
În iubirea fierbinte de Numele Tău
Şi-n iubirea de „aproapele său".

Laudă Ție, Celui ce-ai dat roade pământului!
Laudă Ție, pentru liniştea văzduhului!
Laudă Ție, pentru lumina soarelui!
Laudă Ție, pentru frumusețea universului!

Laudă Ție, pentru salvarea noastră!

Laudă Ție, pentru o nouă viață!
Laudă Ție, Celui nemărginit!
Laudă Ție, pentru tot ce ne-ai dăruit!

„Doamne Împărate Ceresc Atotputernic,
Mângâietorule, Duhul Adevărului,
miluieşte-mă pe mine, păcătosul!”

RUGĂ PENTRU VINDECARE

Hristoase! Din cerul înalt,
Te rog, vino la al meu pat!
De-atâta timp aici eu zac
Şi nu mă vindecă nici un leac.

Fă Doamne, cu mine o minune!
Iartă-mi greşelile, vino şi spune:
-„Iertate să-ți fie păcatele toate!”
Cum ai spus slăbănogului în cetate.

Să mă bucur de-a lumii frumusețe,
Să uit de neagra-mi tristețe,
Să am în suflet dulce-alinare,

Să simt mereu a Ta iluminare!
„Doamne miluieşte! Doamne miluieşte! Doamne miluieşte!”
„În numele Tatălui, al Fiului şi al Sfântului Duh şi acum şi pururi şi în vecii vecilor. Amin”

SĂ NE RUGĂM!

Să ne rugăm în duh şi adevăr!
Să ne rugăm, mereu să sperăm!
Să ne rugăm în numele Domnului!
Să ne rugăm pentru binele omului!

Să ne rugăm în gând, prin cuvânt,
Mijlocitor între noi şi Domnul Sfânt!
Să ne rugăm fierbinte pentru pace!
Să ne rugăm pentru bucurie-n toate!

Să ne rugăm din inimi, pentru mame!
Să ne rugăm pentru roade bogate!
Să ne rugăm pentru țara noastră!

Să ne rugăm pentru planeta albastră!

„Slavă Ție, Doamne, slavă Ție!”

„Slavă Ție, Dumnezeul nostru, slavă Ție!”

RUGĂCIUNEA DE DIMINEAȚĂ

Tată Ceresc, sunt creația Ta!
Te rog, Te rog, nu mă lăsa!
Nu mă lăsa pradă acestei lumi!
Alungă-mi durerea, să fiu cu cei buni!

Te rog, Doamne, dă-mi tăria,
Să-nalț dragostea mea spre Tine!
Te rog, iartă-mi Părinte, mândria!
Învață-mă să fac tot ce-i bine!

Dă-mi liniştea spre care aspir!
Dă-mi puterea să Te admir!
Dă-mi voința de a Te slăvi!
Dă-mi bucuria de a- Ți mulțumi!

Dă-mi tăria şi duşmanii a-i iubi!

Dă-mi blândețea şi bunătatea inimii!
Căci Tu eşti totul în această lume.
Cinstesc şi slăvesc al Tău Nume.

„Cobori la noi, Lumină Lină!”

HRISTOASE!

Alerg cu gândul că mă vei ajuta.
La Tine, Doamne este speranța mea.
Fii iar Hristoase, cu mine alăturea!
Alungă-mi durerea cea grea!

Nu pot a mă bizui decât pe Tine.
Ajută-mă să scap de orice rău, Stăpâne!
Vino iar în cale mea, Doamne!
Şi ajută-mă, ajută-mă- n toate!

Răul m-apasă, m-apasă mereu,
Strivind tot mai mult sufletul meu.
Te rog, întinde Mâna Ta asupra mea!
Te rog, Te rog, nu mă uita!

Coboară acum în sufletul meu!

Adu-i înseninarea cu Darul Tău!
Dă-mi iar bucuria de a trăi!
Dă-mi puterea de a- Ți mulțumi!

RUGĂ ÎN LUMINĂ

Sfinte lumini din răsărit,
Sfinte lumini din sfințit,
Aduceți-ne pacea cerească!
Faceți ca Domnul să ne miluiască!
Sfântul Duh să ne ocrotească!
Hristos de ce-i rău să ne păzească!

RUGĂ PENTRU CASĂ

Doamne, coboară în casa mea!
Alungă din ea întristarea!
Adu-ne în ea liniştea Ta!
Revarsă-noi iar muzica Ta!
Dă-ne fericirea, ocrotirea!
Să- Ți preamărim bunătatea!

„Că a Ta este Împărăția, Puterea şi Slava, a Tatălui, a Fiului şi a Sfântului Duh, acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.”

„Domne Iisuse Hristoase, Dumnezeule, primeşte rugăciunea nevrednicului robului Tău!”

RUGĂCIUNEA SUFLETULUI CE SE-NALȚĂ

Doamne, simt că mă chemi la Tine,
Aici se termină Doamne, ale mele zile.
Simt că mă soarbe o lumină puternică.
Dă-mi, Te rog, dorita viață veşnică!

De mă chemi la Tine Doamne,
Eu mor cu sufletul împăcat,
Eu mor cu ochii la icoane,
Căci Te-am iubit cu-adevărat!

Iartă Doamne, tot ce-am greşit,
De clipa ultimă să trec liniştit,
Acum Te rog, facă-se voia Ta!
Primeşte-mă în Împărăția Ta!

„Doamne Dumnezeule, Creatorule şi Ziditorule a toate, vindecă-ne pe noi, Doamne!”

RUGĂCIUNE CĂTRE TATĂL CERESC

Tată ceresc, sunt creația Ta,
Te rog, Te rog, nu mă lăsa!
Nu mă lăsa pradă acestei lumi!
Ajută-mă să fiu printre oamenii buni!

Te rog dă-mi atâta har în mine,
Să-nalț dragostea mea spre Tine,
Te rog, alungă-mi mândria deşartă,
Ajută-mă să nu mai greşesc niciodată!

Te rog, iartă-mă, iartă-mă, Iubite Tată,
Iartă tot ce am greşit în această viață!
Eu sper în al Tău mare-ajutor

Şi cu Tine mi-e mult mai uşor.

Căci de Tine mi-e mereu dor
Şi Te caut Doamne în toate,
Chipul sfânt totdeauna să Ți-l ador,
Să Te iubesc dincolo de moarte.
„Hristoase, Lumina cea adevărată, luminează-ne pe noi, Doamne!”

RUGĂCIUNE CĂTRE MÂNTUITOR

Eu nu mă bizui decât pe Tine,
Sper să trec prin toate cu bine
Şi Te rog dă-mi înzecite puteri,
Să port povara oricăror vremi!

Dă-mi forța să-nfrunt răul din viață!
Scoate-mă la lumină din ceață!
Nu mă lăsa pradă nici unui rău,
Ai grijă de trupul, de sufletul meu!

Te rog, întinde măna Ta asupra mea,
Veghează mereu cu Lumina Ta!

Şi, ca unui copil încrezător,
Fă-mi sufletul profund iubitor!

Îţi mulţumesc, Doamne că exişti!
Luminează-mi, Te rog, ochii trişti!
Spre Tine trimit a mea rugăciune,
Căci ştiu că mă scapi de-amărăciune.

„Sfânt, Sfânt eşti Dumnezeule, pentru Născătoarea de Dumnezeu, miluieşte-ne pe noi!”

RUGĂ DE TAINĂ

Acum, la acest ceas de taină,
Vino spre noi, Lumină lină!
Vino, Te rog, în a mea inimă!
Vino, să-mi faci viaţa senină!

Apari cu-ale Tale straie albe!
Hristoase, vino din cerurile-nalte!
Revarsă-n oameni bunătate!
Şterge-a lumii strâmbătate!

Doamne, învață-ne Căile Tale!
Alungă mâhnirea, a noastră jale!
Doamne, dă-ne acea dragoste mare,
Pentru a ierta cu-adevărat pe fiecare!

„Doamne, buzele mele vei deschide şi gura mea va vesti lauda Ta!”

„Fie numele Domnului binecuvântat, de acum şi până-n veac!”

RUGĂCIUNEA MAMEI

Doamne, vezi dragostea mea maternă!
Ea vine din dragostea Ta eternă.
Ajută-mă să pot cu marea-mi iubire,
Să-mi apăr copiii, de orice mâhnire!

Dă-mi puterea să trăiesc pentru ei,
Să pot să-nfrunt anii cei grei!
Dă-le Doamne, o viață mai fericită!
Fă-ne mereu familia unită!

Le vom da Învățătura Ta,

Pe Tine noi Te vom urma,
Să fii mereu cu noi alăturea!
Spre Tine ruga o vom înălța.

„Că Tu eşti închinat, slăvit şi prea mărit. Miluieşte-ne pe noi, Doamne!”

„Doamne Ajută!”

RUGĂ DE COPIL

Eu, un suflet de copil,
Ridic ochii spre senin
Şi-nalț ruga mea fierbinte,
Să am lumina - Ți în minte,
Să fiu un copil cuminte,
Să devin mereu mai bun,
Fericit pe-un plai străbun.

Să am parte de părinți,
Să trăim toți fericiți,
Să fiu om de omenie,
Cu toți să fiu în frăție,

Să ne bucurăm de pace
Şi de viața-n libertate,
Să fim uniți pân' la moarte!

Alungă-ne orice suferință!
Dă-ne Doamne putere şi voință!
Dă-ne bucuria vieții!
Alungă umbra tristeții!

„Doamne, îndreaptă-Ți mila Ta spre noi!"

RUGĂ PENTRU BUNICI

Doamne, ai grijă de bunicii mei!
Ei poartă povara anilor grei,
Ei au sufletul greu încercat,
Căci prea multe-au îndurat.

Doamne, ai milă de sufletul lor!
Dă-le mereu al Tău ajutor!
Uşurează zilele, traiul lor,
Căci nu au putere şi nici un spor.

Doamne, ai grijă de a lor viață,

Fă-o mai uşoară, plină de speranță,
Să nu mai cunoască necazuri, nevoi,
Doamne, nu ne uita niciodată pe noi!

„Că Ție Ți se cuvine toată slava, cinstea şi mărirea şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.”

„Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluieşte-ne pe noi!”

RUGĂ PENTRU TATĂ

Doamne, ai grijă de al meu tată!
El este departe, Te rog, îl iartă!
Te rog să-i dai iar multă sănătate!
Adu-l acasă, cu marea- Ți bunătate!

Dă-i inimă curată să Te iubească!
Adu-l cu gânduri bune acasă!
Să se întoarcă la noi cu bine!
Să aibă mereu grijă de mine!

Dă-i puterea să muncească,
Pe noi cu drag să ne crească,
Să creadă în dragostea noastră
Şi casa noastră să înflorească!

„Ţie slavă se cuvine, Doamne! Învaţă-ne pe noi îndreptările Tale!”

„În numele Tatălui, al Fiului şi al Sfântului Duh. Amin.”

RUGĂ PENTRU FRATELE MEU

Doamne, fă ca grija Ta cerească
Pe-al meu frate să-l ocrotească!
Tu Hristoase, să-i aperi a sa viaţă!
Redă-i în inimă multă speranţă!

Redă-i sufletul cât mai curat,
Să Te iubească neîncetat!
Dă-i în suflet multă puritate!
Fă-l iubitor de dreptate!

Scapă-l Doamne, de nevoi!
Scapă-ne la fel şi pe noi!
Dă-i mereu dorita sănătate!
Fii cu el, când este departe!

Dă-i Doamne un trai mai bun!
Ocroteşte-l pe-al său drum!
Dă-i puterea prin viaţă a răzbi!
Şi pe Tine mereu a Te slăvi!
„Doamne, ajută-ne, Doamne, ajută-ne!”

RUGĂCIUNE PENTRU PĂRINȚI

Ține-i Doamne pe ai mei,
Că i-au ajuns anii grei,
De neputinţă şi nevoi,
Ai grijă Doamne, de ei!

Dă-le suflete senine,
Să treacă toate cu bine!
Dă-le, Doamne alinare!
Dă-le. dă-le împăcare!

Dă-le Doamne, bucurii!

Alungă gânduri pustii!
Dă-le iar seninătate,
Cu-a Ta mare bunătate!

Dă-le iar gândul curat!
Căci, iubind cu-adevărat,
Ei la Tine cândva vor pleca,
Pătrunşi de dragostea Ta!

„Stăpâne, Doamne, cel Preacurat şi Ziditor a toată făptura, miluieşte-ne pe noi!”

RUGĂCIUNE PENTRU SORĂ

Doamne, arată- Ți iar bunătatea!
Apără Doamne, pe sora mea!
Ajut-o acum, la răscrucea grea!
Alină durerea din inima sa!

Ajut-o, Te rog, în tot ce face!
Dă-i în inimă dulcea pace!
Te rog, miluieşte-o pe sora mea!
Ai mare grijă Doamne, de ea!

De necazuri, Te rog, s-o fereşti,
Pe toţi ai săi să-i ocroteşti,
Căci Tu eşti de oameni iubitor,
Tu eşti al nostru izbăvitor.

„Fie Numele Domnului Binecuvântat,
De acum şi până-n veac!”
„Fie mila Ta cu noi, ***Doamne, cu noi cei ce-Ţi cântăm Ţie, Aleluia!”***

„Slavă Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh! Amin.”

RUGĂ PENTRU ÎNTOARCEREA FIULUI

Doamne, adu-mi fiul îndepărtat!
Să pot striga cu adevărat:
„Pierdut ai fost şi te-am regăsit,
Vino la pieptu-mi, fiule iubit!”

Doamne, ai grijă de fiul meu!
Te rog, ajută-l când îi este greu!

El e plecat departe, la învățătură,
Te rog, ai milă de-a lui făptură!

Doamne, fă-i o mantie protectoare,
Cu iubirea Ta ocrotitoare!
Să stea drept în fața Ta,
Să fie demn de dragostea mea!

„Slavă întru cei de sus lui Dumnezeu şi pe pământ pace, între oameni bunăvoire!”

„Doamne, dă-ne lumină, din Lumina Ta!”

RUGĂ PENTRU ŞCOALĂ

Doamne, ai, Te rog, grijă de mine,
Cu şcoala să o duc bine!
Să am bune rezultate,
Să fiu tratat cu dreptate!

Dă lumină minții mele!
Să trec de probele grele!
Să mă pot realiza,
Să-mi ajut familia!

RUGĂ PENTRU EXAMENE

Doamne, vezi încercarea cea grea!
Te rog, răsari în calea mea,
Să trec azi examenul ce-l am,
Să fiu promovat, cum speram!

Luminează a mea minte, Părinte,
Să pot merge mereu înainte!
Ajută-mă să trec acest prag,
Să mă-ncânt de ce mi-e drag!

„Nu mă părăsi, Domne, Dumnezeul meu, nu te îndepărta de la mine! Ia aminte spre ajutorul meu, Doamne al mântuirii mele!”

RUGĂ PENTRU CEL PLECAT

Duhule sfinte, ai grijă de cel plecat!
Luminează-i calea neîncetat!
Păstrează al său suflet nepătat!
Tu, prin iubire, să-l faci purificat!

Sfinte, arată-i drumul uşor şi plăcut!

Ai grijă, Te rog, de al său trup!
Ai grijă mereu de a sa viață,
Adu-l, să-l pot avea iar în față!

Ai milă Doamne, de zilele sale,
Ocroteşte-l cu puterile Tale,
Dă-i bucuria de-a Te regăsi,
Niciodată, Te rog, nu-l părăsi!

„În toate zilele Te voi binecuvânta şi voi lăuda numele Tău, în veac şi în veacul veacului”(Ps.144,2)

„Ajută-ne nouă Dumnezeule, Mântuitorul nostru, pentru slava numelui Tău!”

RUGĂ PENTRU TOȚI

Doamne, Iisuse, Împărate,
Revarsă- Ți a Ta bunătate!
Peste viața noastră zbuciumată,
Nu ne uita Doamne, niciodată!

Doamne, alungă răul din jur!
Fă-ne iar la toți, sufletul pur!

Dă-ne bucuria de a ne iubi!
Dă-ne fericirea de a nu mai suferi!

Doamne, vezi a noastră deznădejde!
Vezi sufletele-ntunecate de spaime,
Adu-ne- n inimi marea seninătate!
Să trăim făr-a mai suferi, Doamne!

Spre Tine înalț a mea rugă arzătoare.
Doamne, auzi tainica mea chemare!
Ai grijă de noi, să nu ne pierdem iară,
Pe negre cărări, în a păcatului povară!

„Doamne miluieşte!”(de trei ori)

RUGĂCIUNEA ÎN SUFERINȚĂ

Doamne, ne-ai dat suferința să ne purificăm,
Ne-ai dat durerea, ca de moarte să nu uităm,
Ne-ai dat încercări grele, să ne înălțăm,
Ne-ai dat suflet curat, să Te venerăm.

Cine n-a suferit nu înțelege alinarea divină.
Cine n-a pătimit nu cere-ndurare, o viață senină.

Cine-n suflet nu a murit nu speră să reînvie.
Cine nu s-a chinuit nu speră să se mântuie.

De aceea, Doamne, Te rugăm cu smerenie,
Îndepărtează răul din sufletele noastre!
Învață-ne pe toți a noastră mântuire!
Adu-ne- n inimi speranță şi bucurie!

Doamne, dă-mi puterea de a înfrunta,
Tot răul din viața mea grea,
Să pot trăi şi să pot iar spera,
Că de suferință eu voi scăpa!

„Doamne al puterilor , fericit este omul,
cel ce nădăjduieşte întru Tine!”
(Psalm 83,13)

DUMNEZEULE!

Dumnezeule din rai!
Uitării să nu mă dai!
Să mai trăiesc pe-al meu plai,
Să văd iar lumini de mai!

Să văd iar cerul albastru,

Să fiu pe pământul nostru,
Să văd iarbă, să văd flori,
Vântul să îmi dea fiori!

Lasă-mi Doamne, viață încă,
Să fiu tare ca o stâncă,
Să mă urc în munții-nalți,
Să mă rog pentru-ai mei frați!

Dă-mi Doamne, gândul curat!
Să-mi port sufletul spre-nalt!
Dă-mi tărie, dă-mi speranță!
Dă-mi încredere în viață!

„Prea Sfântă Treime, miluieşte-ne pe noi!"

RUGĂ PROFUNDĂ

Tu ne-ai dat Doamne libertatea
De a alege între bine şi rău,
Eu am ales smerit(ă) Calea Ta,
Singura ce mă poate salva.

Eu am ales libertatea de trăi prin Tine,

Căci ştiu că la greu Tu eşti cu mine,
De chinul morții nu voi suferi,
Căci eu voi fi cu Tine, cu cei vii.

Ştiu că mi-e rezervată fericirea,
În cerul unde domneşte iubirea.
Simt că acolo-i locul mult visat,
Lângă toți cei ce i-am adorat.

Doamne, moartea de mă va vrea,
Cu seninătate eu o voi accepta,
Căci moartea este o mare trecere,
Spre viața din ceruri, cea veşnică.
„Doamne, Iisuse Hristoase, miluieşte-mă!

RUGĂCIUNE ÎN SINGURĂTATE

Doamne, cât mă apasă singurătatea!
De nu Te-aş avea în inima mea,
Aş crede că mă apropii de moarte,
Căci prea grea este a mea izolare.

De ce nu mă înțelege nimenea?
De ce viața mi se pare aşa grea?

De ce de nimic nu mă pot bucura?
De ce nu mai pot Doamne, spera?

Te strig în singurătatea mea…
Alungă-mi spaima cea rea!
În credință să mă pot refugia,
Asupra-mi arată- Ți biruința!

Căci Tu eşti, Doamne, slăvit,
Tu eşti puternic şi preamărit,
În Tine nădejdea mi-am pus,
În Tine, Doamne de Sus!
„Mărire Ție, Doamne, Mărire Ție !”

„Îngerul lui Hristos, miluieşte-mă!”

RUGĂCIUNE PENTRU ÎNGER

Îți mulțumesc Doamne, iară,
Că mi-ai dat un înger de pază,
Eu îl simt mereu cu mine alături,
Prin el, simt mila din ceruri.

Doamne, când voi veni în fața Ta,

Te rog să mă ierți, să spui doar aşa:
”Tu, mult ai iubit şi toate ți se vor ierta,
Căci îngerul drag a fost paza ta”

Doamne, Te rog să mă scoți la lumină,
Să pot avea iar o inimă senină!
Tu mi-ai trimis un înger de pază,
Îl simt cu mine, port a lui vrajă.

Doamne, ai grijă de mine, de înger,
Lasă-mi- l cât pe pământ voi trăi,
Dacă va fi, ca de pe lume să pier,
Şi murind, voi iubi pe-al meu înger.

”Dumnezeule prea sfinte, de- al meu copil ia minte!”

RUGĂ PENTRU NOUL NĂSCUT

Doamne, am adus pe lume un copil,
Dă-i Te rog, un suflet senin!
Dă-i zile bune şi frumoase!
Dă-i bucurii, fă-i căi luminoase!

Creşte-l cu gândul cel mai curat,
Să-nveţe a Te slăvi neîncetat!
Luminează-i mereu mintea sa,
Să treacă prin lume, cu mila Ta!

Ajută-l să crească, să se facă mare,
De familia mea ai Doamne, îndurare,
Să-l creştem cu grijă, să-l educăm,
De el, noi toţi să ne bucurăm!

„Dumnezeule, miluieşte-ne şi ne binecuvântează!”

„Doamne, izbăveşte-mă de chinurile veşnice!”

RUGĂ PENTRU FRATELE MORT

Dacă al meu frate
Zace în mormânt,
Rog pe Domnul Sfânt:
Să-l ierte, să-l ierte!

Doamne, dacă a greşit,

Iartă-i lui greşelile!
Iartă-i toate relele!
Că mulți oameni a iubit!

Poate-acolo, sus, în cer,
Te- înduraşi, Doamne, de el,
I-a dat clipe mai senine
Şi-a putut să se aline.

De aceea, Te rog mereu:
De-al meu frate să Te-înduri,
Să stea tot în raiul Tău,
Să-i cunoască pe cei buni!

„Binecuvântează suflete al meu pe Domnul! Doamne, Dumnezeul meu, măritu-Te-ai forte, întru strălucire şi în mare podoabă Te-ai îmbrăcat”(PS.103.1-2)

RUGĂ PENTRU FLORI

Trandafirii înfloriți
Poartă arome din paradis.
Sub arborii înfrunziți,
Eu țes al meu tainic vis.

Te rog Doamne, nu mi-l lua!
Ajută-mă să-l trăiesc aievea!
Că-n el este dragostea mea,
Pătrunsă de Lumina Ta.

Să faci ca florile să-nflorească
Şi frumuseţea lumii s-o sporească,
Iar noi, cu sufletele de floare,
Să Te iubim fierbinte fiecare!

„Laudă suflete al meu pe Domnul! Lăuda-voi pe Domnul în viaţa mea, cânta-voi Dumnezeului meu cât voi trăi.”(Ps 145,1-2)

RUGĂ ÎN NATURĂ

Să ne rugă în noapte, în natură,
A lumii Eternă, Marea Biserică!
Să ne pătrundem de Taina Luminii,
Dată de Mântuitor, la Ceasul Învierii!

Dă-ne Hristoase, Marile Taine!
De Duh Sfânt să ne pătrundem!
Să dobândim viaţă prin Tine,
Cu Tine, noi toţi să-nviem!

RUGĂ PENTRU PACE

Doamne, dă pace în a mea ţară!
Fereşte-ne să ne mâhnim iară!
Alungă blestemele crude ale sorţii!
Fereşte-ne de ghearele morţii!

Să nu mai dispară ai noştri copii!
Să nu se dezlănţuie negre stihii!
Alungă a Ta neagră mânie!
Dă-ne doar viaţă, bucurie!

Dă roade bogate, să avem de toate!
Ţara să nu mai cunoască foamete!
Dă-ne, Doamne, o viaţă cât mai bună,
Să înflorească, să rodească glia străbună!

Ajută-ne ca nimeni să nu ne duşmănească!
Să trăim în pacea pe glia strămoşească!
Nimeni, nicicând să nu ne învrăjbească!
Să înflorim mereu vatra românească!

RUGĂ PENTRU PLOAIE

Doamne, iartă păcatele noastre!
Nu mai ne da pedepse aşa aspre!
Ajută-ne, cu toți să ne izbăvim!
Prin fapte bune să ne mântuim!

Dă ploaie la timp pe câmpie,
Adu-ne în case, mare bucurie!
Dă prinos de roade la toți, Doamne!
Scapă-ne de griji, de potop, de foame!

Dă Doamne, ploaie pe pământ,
Să rodească toate câte sunt!
Fă recoltele noastre mereu bogate!
Pe Tine să Te slăvim: O, Doamne!

Să ne fie tot mereu glia bogată!
Să avem masa noastră îmbelşugată!
Şi Îți aducem rugi de mulțumire!
Pentru tot ce-ai creat, Stăpâne!

DOAMNE, DUMNEZEULE!

„Bucuraţi-vă şi vă veseliţi!
Aşa veţi fi mereu fericiţi!”
Aşa ne-ai îndemnat Tu, Hristoase.
Ajută-ne, să ne facem zile frumoase!

Să nu căutăm bucurii deşarte,
Să trăim prin fapte curate,
Să ne iubim cu toţi fericiţi,
Ca fiii Domnului prea iubiţi!
„Acum şi pururi şi în vecii vecilor. Amin”

Bibliografie

* * * „Biblia sau Sfânta Scriptură” (Editura Institutului Biblic şi de Misiune al Bisericii Ortodoxe Române, Bucureşti, 1993)
* * * „Noul Testament” (Editura Institutului Biblic ş de Misiune al Bisericii Ortodoxe Române, Bucureşti, 1993)
* * * „Rugăciuni şi învăţături de credinţă ortodoxă” Ediţia a V-a, cu unele îndreptări, tipărite prin strădania şi sub îndrumarea Preasfinţitului Episcop EPIFANIE (Editura Episcopiei Buzăului,1988)
* * *„Maica Domnului Îndurătoare” (Editura „Anastasia pentru toţi”)
* * * „Rugăciuni şi poezii pentru copii”(Editura „Lumină din lumină” 1988)
Vasile Militaru—„Divina zidire- Sinteză biblică în versuri” (Editura „Lumină din lumină”)
Preot Nicolae Tănase-„Rugăciuni de umilinţă către Maica Domnului”(Editura „Credinţa strămoşească”)
Petre Şaitiş-„Parabolele Mântuitorului”(Editura Arhiepiscopiei Ortodoxe Române a Vadului, Feleacului şi Clujului).

CUPRINS

Se completează la tipografie
Carte tipărită la „Printeuro” Ploieşti, sub comandă nr.
Bun de tipar:
Număr coli/exemplar:
Dimensiuni:

Se trec datele la tipografie